



認知症を理解し、認知症の人をサポートするために

認知症サポーター養成講座

誰もが「もの忘れ」をします。自分や家族の「もの忘れ」は認知症だろうか、と不安になる方もあるでしょう。認知症は誰もがなる可能性のある病気ですが、認知症になっても「何もできなくなる」「何も分からなくなる」わけではありません。特に初期の認知症の人は、理解ある少しのサポートがあれば、今までと変わらない生活を継続することができます。

2005年より、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で育成し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指す「認知症サポーターキャラバン」がはじまりました。全国の自治体・企業・団体が共催して講師役のキャラバン・メイトを養成し、メイトが認知症サポーターを養成するしくみです。

あなたも認知症サポーターとなり、自分の家族や地域の方、友人、知人が安心して暮らせる応援者になりませんか。講座を修了された方には、サポーターの印・オレンジリングが渡されます。



日時：2024年 **3** 月 **2** 日（土）
14:00～16:00

場所：神戸YWCA **なだのはまエイト**

講師：キャラバンメイト

参加費：無料 定員：20人

申し込み：電話またはメールで

お願いいたします（担当：塩見）

申込締切：2月 24日（土）

主催：神戸YWCA カフェもぐもぐ



☆若年性認知症の人と仲間たちのつどい「カフェもぐもぐ」は、若年性認知症の人とその仲間たちが「出会い」「集い」「学び」「働く」ことを目的に「ほっとしてつながる場」を作りたいと願い、2015年9月にスタートしました。毎月第1土曜日10:30～15:00に、神戸聖愛教会で開催しています。

主催・お問い合わせ

神戸 YWCA カフェもぐもぐ

〒651-0093 神戸市中央区二宮町 1-12-10
tel. 078-231-6201 fax. 078-231-6692
e-mail: office@kobe.ywca.or.jp
www.kobe.ywca.or.jp

YWCA

（ワイ・ダブリュー・シー・エー
（Young Women's Christian Association）は…

キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際 NGO です。