



認知症を理解し、認知症の人をサポートするために

## 認知症サポーター養成講座

誰もが「もの忘れ」をします。自分や家族の「もの忘れ」は認知症だろうか、と不安になる方もあるでしょう。認知症は誰もがなる可能性のある病気です。しかし、認知症になっても「何もできなくなる」「何も分からなくなる」わけではありません。特に初期の認知症の人は、理解ある少しのサポートがあれば今までと変わらない生活を継続することができます。

2005年より「認知症を知り地域をつくる10カ年」の全国キャンペーン「認知症サポーターキャラバン」がはじまりました。認知症サポーター養成講座では、キャラバン・メイトが講師を務め、講座を修了された方には、認知症サポーターの印、オレンジリングが配布されます。

あなたも認知症サポーターとなり、自分の家族や地域の方、友人、知人が安心して暮らせる応援者の一人となりませんか。

- 日時：2019年6月29日（土）  
10:00～11:30
- 場所：神戸YWCA会館  
5階チャペル
- 講師：沖本雅子さん（キャラバン・メイト）
- 参加費：無料
- 定員：20人
- 主催：神戸YWCAカフェもぐもぐ
- 申込締切：6月27日（木）

お申し込みは 神戸YWCA（担当：塩見）まで  
電話またはメールでお申し込みください。

☆神戸YWCAカフェもぐもぐは・・・

若年性認知症の人とその仲間たちが「出会い」「集い」「学び」「働く」ことを目的に「ほっとしてつながる場」として、2015年9月にスタートしました。

毎月第1土曜日10:30～15:00に、神戸YWCA分室でオープンしています。



主催・お問い合わせ

**神戸YWCA** カフェもぐもぐ

〒651-0093 神戸市中央区二宮町 1-12-10  
tel. 078-231-6201 fax. 078-231-6692  
e-mail: office@kobe.ywca.or.jp  
www.kobe.ywca.or.jp

**YWCA**

（ワイ・ダブリュー・シー・エー  
（Young Women's Christian Association）は…

キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。