

2010 年度

神戸YWCA学院 地域福祉コース 文化教養講座

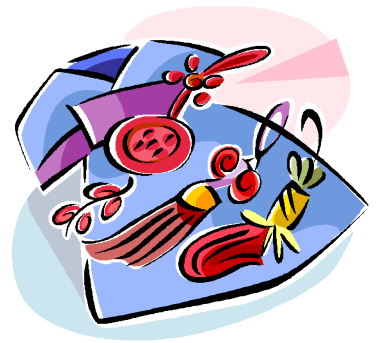
中国医療気功

中国の歴史に裏づけされ、医者が必要からつくり、または広めていった珠玉の気功法を学ぶクラスです。

▼中国医療気功とは

中国医療気功法は、呼吸を合わせながら体をゆっくりと動かしていき、体の中の内気を動かし、邪気を排出させることを目的としています。

自己治癒力が高まりバランスがとれ、しばらく続ければその良さはあなたの身体が『答』を出すはずです。



▼楽しく学べて元気になれる気功



月に1回とゆっくりしたペースで実施しているので、身体に無理なく参加できるプログラムになっています。途中参加也大歓迎です。

▼定評のある講師による指導

講師の三好公子先生は、日本に数人しかいない中国国家認定の指導員として医療気功の普及に努められておられる方です。気功そのものだけでなく、背景にある中国古来からの文化も一緒に学ぶことができます。

切……り……取……り……線……



中国医療気功

申 込 書

年 月 日

ふりがな			性 別	女 ・ 男 (いずれかに○印)
氏 名				
電話番号		生年月日	年 月 日	
Fax 番号		年 齢	歳	
住 所	〒			

対 象	心と身体の健康に関心のある人。現在療養中、あるいはリハビリ中の方。男女、年齢を問いません。
日 時	毎月第2木曜日 午後2時30分～4時（8月のみ第4木曜日） 前期 全6回 （2010年4月8日・5月13日・6月10日・7月8日・8月26日・9月9日） 後期 全6回 （10月14日・11月11日・12月9日・1月13日・2月10日・3月10日）
場 所	神戸YWCA本館
定 員	15名
講 師	三好公子先生（関西気功研究会代表・関西練功十八法協会会長・ 少林気功内勁一指禅関西分会会長・内養功動功指導員 他） 【中国での資格】 中国国家医学気功北載河培訓其地指導員・北京体育大学学長認定導引養生功指導員 ・上海練功十八法協会認定指導員・少林気功内勁一指禅認定指導員
費 用	各期共 9,600 円（6 回分、税込）別途保険料（スポーツ安全保険料）1500 円
申込方法	①申込用紙に必要事項ご記入の上、神戸YWCAまで郵便又はFAXにてご送付ください。 ②申し込み1週間以内に受講料を下記講座にお振込みください。 受講料の振込みをもって申し込み完了とさせていただきます。 申込先：神戸YWCA学院 <u>受講料振り込み先</u> ：三井住友銀行 三宮支店 普通預金：口座番号 1015232 （財）神戸YWCA 代表者 渡辺 順子

お問い合わせ	
神戸YWCA 学院 地域福祉コース 〒651-0093 神戸市中央区二宮町 1-12-10 （担当：宮田） tel. 078-231-6303 fax. 078-231-6692 e-mail: office@kobe.ywca.or.jp www.kobe.ywca.or.jp	YWCA （ワイ・ダブリュー・シー・エー Young Women's Christian Association）は… キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語 や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社 会参画を進め、人権や健康や環境が守られ る平和な世界を実現する国際 NGO です。

講座を何で 知りましたか	1. 事業所への FAX 案内 2. 神戸YWCAからのDM 3. 新聞（ ） 4. ホームページ 5. 紹介（紹介者 ） 6. チラシ（設置場所： ） 7. Eメール 8. その他（ ）
神戸YWCA 記入欄 月 日 入金	

*個人情報の取り扱いについて
本講座の事務に係ること、神戸YWCA主催プログラム等の案内送付のほかには原則として利用致しません。