



# ママの笑顔が地球を救う！

なるせ あゆみ  
成瀬 歩実



私が運営するカフェは、小さなお子さんをもつママが一息ついたり、ママ自身がキラリと輝けたり、わが子の新しい発見をしていただく店。3年前に子連れウェルカムカフェ「セナール」としてオープンしました。

働きづめの主人との間にようやく娘を授かったのは4年前のこと。娘が産まれてから、いわゆるワンオペ育児、娘と1対1の日々、日中は抱っこ、毎日続く夜泣き、生後6カ月頃はよく娘と一緒に夜中泣いたものです。振り返れば軽い産後うつだった気もします。場所見知り、人見知りの激しい娘を児童館などに連れていくのが億劫で誰にも迷惑をかけたくない一心で、色々溜め込み孤独でした。当然家は暗くなります。当時、主人の本職が忙しくなり、運営しきれず持て余していたカフェ物件があり、私みたいなママに向けて何か活用法は？と考えたのが、娘が生後8か月の頃でした。主人に「子連れカフェ」を提案し、店舗のリノベーションを着々と進めました。

次は「娘の保育園」と動き出したのは、4月入園の締切りがとくに過ぎた頃でした。区役所で出された資料の中でピンと来たのが神戸YWCA保育園です。カナダに居住していた時、バックパッカーでYWCAユースホステルを利用して親しみがありました。世界中の女性旅行者が頼りにしています。さて、通園がスタートして親も娘も泣きの日々、このまま進んでいいものだろうか悩んだ時期もありましたが、先生たちの根気と愛情いっぱい保育に、娘はやがて自分の居場所を見つけ、笑顔が急速に増えていきました。私と主人も先生たちの優しさに包まれ「これでいいんだ」と勇気づけられ、日々の活力となりました。

やがてカフェ立ち上げプロジェクトが完了し、オープン、娘の園生活も2カ月が経過。隔週で熱を出す娘、園

から電話が鳴った時点でカフェを閉店。店を進めていきたい気持ちと、育児家事の日々。ワンオペ育児にワンオペ運営のカフェ、当時を振り返れば毎日マラソンランナーのような私にゴールテープを張って待ってくれる保育園、テープを切るとそこに娘の笑顔、そしてお客様の笑顔に私が笑顔をもらう日々でした。カフェで行うイベントやお稽古の共通のテーマは“ママや子どもさんが笑顔になる”。講師もお客さんもほぼママ。理学療法士ママによるヨガ、古着リメイクをする手芸部、メディカルアロマ、親子の関係性に参考になる気学鑑定、ウクレレ部、当初から予定していた1歳からのキッズ英語クラスなど、他にも沢山。イベントをする方も参加する方も無理なく行います。

お互いの背中を擦り合うようにママさんたちが元気になっていきます。また、子どもさんを遊ばせてママはお茶やランチ。時に家庭の出来事を吐露したり、情報をシェアしたり、そこでばったり知り合ったママと情報交換しながらホッとする時間を持つ、カフェスペースでのよくある光景です。このようなひと時を過ごしたママがキラキラした笑顔になり、そのママの笑顔を見た子どももまた笑顔になるのを見ると、ママは社会復帰・主婦復帰に向けてもっとリラックスが必要だと感じています。従来の子連れだと諦めがちだったことをもっと叶えていける社会になって欲しいと思います。そして、ママはそういう場所を貪欲に求め、堂々とお茶で一息つき、少しでも産後の不安定な時期を乗り越えて欲しいです。ママの笑顔＝家族全員の幸せ＝地球がハッピー！ママの笑顔が世界を救うのです！

プロフィール：西宮生まれ、中高大と神戸の学校に通い、社会人5年目でカナダへ。語学学校・幼児英語教育の勉強を経てツアーガイドやレストランで働き、5年後帰国、結婚。4年前に娘を授かり、3年前神戸にて「プレイルームカフェ セナール」をオープン。ママと女性の笑顔づくりに励むとともに、キッズ英語クラスも行っている。2016年～2018年まで、神戸YWCA保育園に子どもが在籍。

# 第29回 世界YWCA総会

神戸YWCAから2人の代議員を派遣します!!



29TH WORLD  
YWCA COUNCIL  
YOUNG WOMEN TRANSFORMING POWER  
STRUCTURES FOR GENDER EQUALITY  
17 - 22 NOVEMBER, 2019

11月17日～22日まで南アフリカヨハネスブルグにて、第29回世界YWCA総会が開催されます。100カ国以上のYWCAの仲間が集う、4年に一度の大会議。「ジェンダー平等に向けて若い女性が権力構造を変革する」をテーマに、各国の課題を世界規模の視点で協議します。

この世界YWCA総会に、神戸YWCAから福田百さんと梅澤昌子さんが代議員として参加します！素晴らしい学びと出会いの時となるように、お2人のために、そして派遣メンバー全員のためにお祈りください。また派遣募金も大募集中です。神戸YWCA一同で2人を送り出しましょう。

## 福田百

私は神戸YWCAの一員として、世界中のYWCAの仲間たちと出会う機会をいただいたことを心から嬉しく思います。

世界YWCA総会参加を通じて、「地域で具体的な課題や人とつながりながら、世界的なネットワークの中で動く」ということを実現したいと考えています。

そして、「国際的な運動体の一員であるという情熱・世界で直面している問題についての生の声・ネットワーク構築のあり方についてのヒント」を持ち帰り、様々な指標の中で人と人が分断される社会に、あたたかな繋がりを取り戻していくYWCA運動に貢献できるよう励んでいきます。

## 梅澤昌子

今回の世界YWCA総会に、日本YWCAは過去最多の8人のユース会員(30歳以下)を派遣します。年長である私の役どころはユースの「伴走者」。ワークショップなどの準備もユースをリーダーにして進めており、頼もしい彼女らと共に走るの大きな喜びです。

また、弱者に寄り添う神戸YWCAの活動は、総会のテーマにある”transforming power structure”「不平等な格差社会を変えていく」という趣意にピッタリと重なります。南アフリカから神戸へ、良い風を吹かせられるよう、全力で走って参ります。

世界YWCA総会派遣募金募集中！ 神戸YWCAの私たちが、2人を南アフリカへ送り出しましょう！

## 神戸YWCA ビジョンミーティング

第2回

神戸YWCAは2020年3月に100周年を迎えます。それ以後の活動像を描くために、2018年4月から理事会のもと、プロジェクトY(分室、まごの手、ファンドレイジング、学院、会員活動)に取り組んできました。プロジェクトのそれぞれの到達点を共有し、そこから100周年以後を見据えて具体的なビジョンを見出したいと、理事、運営委員、プロジェクトYメンバー、職員19人が集まり、8月31日(土)ビジョン・ミーティングを開催しました。ファシリテーターは昨年に引き続き、寺川政司さん(近畿大学建築学部准教授/地域マネジメント研究室)と大学生3人のチームです。

当日は、プロジェクトY分室の「新事業チーム」「新拠点チーム」報告、プロジェクトYまごの手から「居住支援事業」の説明、運営委員会から神戸Yの組織の考え方が提案されました。

午後からは、これら報告や提案をふまえて、寺川チームを中心に、100周年以後の神戸YWCAのビジョンのイメージ共有と文言化を図るため、ワークショップを行いました。ワークショップでは3つのグループに分かれ、神戸YWCAのミッション・ビジョン・バリューについて、付せんに各自の思うキーワードを書いて貼りだしました。「社会的課題に答える」「ハブになる」「セーフスペース」「居場所」「グ



ローカル」「平和と人権」「社会制度の隙間」「新しい仕組みをつくる」「安心して暮らせる」「多文化・多世代」「女性のリーダーシップ」「食」「つぶやきひろい」「立場の違いをつなぐ」などの言葉が浮かびあがりました。これらのキーワードを一つの文言にすべく、現在、運営委員会で取りまとめ作業に入っています。

近々、ここまでの経過状況を含めて、会員の皆さんと共有する機会をもちたいと願っています。100年後の神戸YWCAの新しい一歩を、全員で踏み出しましょう。(運営委員会)

木曜カフェ

## 音楽セッション

ある火曜日、分室で  
のこと、わいわいデ  
イルームの皆さん  
が歌の練習をされ  
ていました。そこに私  
がわいわいランチの配達を  
終えて戻った時、突然「ドンドン  
タッ、ドンドンタッ」のリズム  
が聞こえてきました。「え？この  
曲はクイーンあの曲!？」と思っ  
たら、「水戸黄門」でした(汗)。

ボランティア中も音楽を聴く  
と即反応してしまう私。その訳  
は、毎月第4木曜日、分室でカ  
フェと並行し音楽セッションを  
開いているからです。それぞれ  
が楽器を持ち寄り、自由な雰  
囲気の中で楽しんでいます。常  
連メンバーは6人、リコーダー、  
ウクレレ、オカリナ、キーボ  
ード、ギターなどです。

曲目はそれぞれが演奏したい  
曲、できたらいいなと思う曲を  
持ち寄っています。演奏曲はア  
メージンググレース、エーデル  
ワイス、カントリーロードなど、  
少しずつ増えています。

練習の成果はバザーやクリ  
スマ会などでも披露しています  
が、いかがでしたか？

メンバーも募集中です。興味  
ある方はぜひご参加ください！

(匿名希望のカフェマスター)



## あの不思議な光景を見届けよう

YWCAの三角マークには「エン  
パワーするNGO」と書かれて  
いる。「エンパワメント」とい  
う言葉について、ウィキペディア  
では、「エンパワメントの概念が  
焦点を絞っているのは、人間の  
潜在能力の発揮を可能にするよ  
う平等で公平な社会を実現しよ  
うとするところに価値を見出す  
点であり、単に個人や集団の自  
立を促す概念ではない」とある。  
この説明は私に、神戸YWCAと  
いう組織体に対する新たな視点  
を与えてくれた。

神戸YWCAでは、介護士、保  
育士、日本語教師などの専門家

集団が、必要を求める人たちに  
その人の権利としての支援を行  
う。加えて、平和で公正な社会  
を目指して、新しい社会の仕組  
みや変革を求めていこうとする  
会員運動がある。

私たちがエンパワーするNGO  
なのであれば、この両者を単に  
事業と会員活動と区別するの  
ではなく、互いになくはなら  
ない車の両輪と捉える必要があ  
ったのではないか。この考えが、  
8月31日のビジョンミーティ  
ングで提案された組織の考え方  
の根底にある。

(総幹事・西本 玲子)

神戸YWCA 学院同窓会  
解散のお知らせ

1997年に発足、22年間活動を  
続けてきた同窓会ですが、2019年  
6月30日の総会をもって解散  
いたしました。神戸YWCAを取り  
巻く日本語教育環境の変化を受  
け、同窓会の幹事、会員で判断  
いたしました。解散に伴い、余  
剰金176,331円を

神戸YWCA 学院日本語事業全  
般に寄付。また同窓会名簿は  
YWCAの様々な活動を紹介して  
いただけるよう神戸YWCA学  
院に預けました。継続して行  
ってきた研修会などの実施に  
ついては、ボランティアな会  
の結成を検討することになり  
ました。(神戸YWCA 学院同  
窓会会長・

福井武司)

はっぴー  
あるばむ

勉強に役立つ日本語クラスの修了式！  
先輩や学校・ボランティア教室の先生、  
保護者、応援者のみなさんも一緒に。



「あおり運  
転」この言葉を  
毎日の様に耳にする。  
常磐自動車道であり運転の  
ニュースはまだ記憶に新しい。  
毎日、子どもの送り迎えや  
仕事に運転しない日はない私  
は、家族から常に「あおり運  
転には気をつけなさい、何か  
あれば直ぐに警察に通報しな  
さい」と助言される。  
これ程までにニュースに取  
りざたされているにもかか  
わらず、今もなおなくなら  
ないのは何故か？ハンドルを  
握ると性格が豹変する人も  
いるがそれが原因ではない。  
ストレス社会・・・たま  
た行き場のない怒りの感情が、  
あおり運転という新たな形  
で現代社会のストレスを発  
散しているのかもしれない。  
これを機に国は道路交通法  
を改定し、ドライブレコー  
ダー取付補助金や新車には  
標準装備などドライバーに  
対して自己抑制力を促す  
必要があると、同じハン  
ドルを握る者として責  
任感が求められる。  
(国際相互支援部・千原千菜津)



● ちゃいやあらんど 分室

ママと子どもたち (0歳～幼稚園前) のグループ。  
「定例会」10月16日(水)、11月6日(水)、20日(水)  
11～15時  
参加費 300円 (1回)  
「ハロウィン」10月26日(土)

● 地域のお店くるくる (リサイクルファッション) 分室

10月17日(木)、11月21日(木)  
13時30分～15時

● カフェもぐもぐ 分室

若年性認知症の人と仲間たちのカフェ。  
11月2日(土) 10時30分～15時  
参加費 300円 (食事代400円)  
\*昼食はみんなで作って食べます (要予約)。

● 木曜カフェ 分室

毎週木曜日 14時～16時  
マルシェとカフェでほっこりに来てください！  
第4木曜日は音楽セッションもしています♪

● わいわいランチドライバー急募！ 分室

毎週月・金曜日、11:00～12:30  
約25食のお弁当を利用者さんのお宅に車で届けます。  
ボランティア保険加入あり。  
詳しくはHPをご覧ください。  
→ <https://bit.ly/2kVFvZS>

● 声の奉仕 本館

11月26日(火) \* 10月22日(火・祝) は休み  
13時30分～16時  
参加費 600円/月 (別途年会費などあり)

● 讃美歌を歌おうかい 本館

11月7日(木) 15時～16時  
参加費 500円 (1回)

● 聖書を読む会 本館

11月7日(木) 13時30分～15時  
参加費 500円 (1回)

● 文学講座 本館

『枕草子』を読む  
10月15日(火)、11月19日(火)  
13時30分～15時30分  
参加費 500円 (1回)

● 神戸YWCA クリスマス 本館

12月7日(土) 13時30分～15時30分  
礼拝 林美恩宣教師 (日本基督教団神戸聖愛教会)

● 神戸市民クリスマス その他

12月13日(金) 開始時間未定  
場所 日本基督教団神戸教会

(9月)【報告】理事会▶日本YWCA 関連 (CSW 派遣者)▶LAI 1 DAY チームミーティング日程▶100周年記念実行委員会▶各部報告【議事】日本YWCA 関連 (ビジョン・ミッション・バリュー検討)▶世界Y 総会派遣▶LAI 1 DAY ミーティング参加者▶ビジョンミーティングその後。(書記・野村 春美)

■ 訃報

影山雅子さんが8月17日、84歳で亡くなりました。神戸YWCAの平和活動をはじめ、震災復興、地域福祉などの分野で大きな働きを果たしてくださいました。

バザー寄贈品募集中！

.....  
新品の生活雑貨、衣料品  
リサイクルの衣料品、バッグ、  
アクセサリ  
図書券・ビール券・商品券等  
受付期間  
10月26日(土)まで  
本館2階受付へお持ちください。

■ 分室だより

わいわいランチは10月22日(即位礼正殿の儀の日)も活動を行います。「この日は祝日になったけど、通常通りお弁当を届けよう」とボランティアさんで話し合い、配食をすることになりました。

今、分室の車でお弁当を運ぶドライバー、車に乗って利用者宅に届けるボランティアメンバーを急募しています。  
(塩見 洋子)

■ まごの手だより

まごの手では、研修に力を入れています。今秋は、9月から3回シリーズで、認知症を含む精神疾患のある方への支援を学びます。10月19日(土)は、認知症の方への関わり方について、「デイサービスあさんて」管理者の加藤長年さん、11月30日(土)は、



神戸YWCA  
LOVE and PEACE  
バザー 2019  
おいしい楽しいバザー！  
11月4日(月・祝)  
11:00～14:30  
@神戸YWCA 本館  
今年も神戸聖愛教会と同日開催！  
Kobe Bazaar Street 2019  
神戸聖愛教会 & 神戸YWCA

アルコール依存症について、「いわくら病院アルコール専門病棟精神科」認定看護師の杉山昌儀さんを講師に迎えます。定員20人。参加費500円。  
(寺内 真子)

総会派遣に関するアピールと準備・送り出し会▶LAI チーム1、チーム2の宿題▶ビジョンミーティング内容検討。

■ 運営委員会報告

(7月)【報告】評議員会、理事会(理事、監事選任)▶日本YWCA 関連(日韓ユースカンファレンス実行委員・CSW 派遣者募集)▶100周年記念事業実行委員会▶各部報告【議事】日本YWCA 関連(ビジョン・ミッション・バリュー検討、CSW 派遣候補者検討▶世界Y

世界YMCA・YWCA 合同祈禱週

11月10日(日)～16日(土)  
テーマ  
「ジェンダー平等にむけて、若い女性が権力構造を変革する」  
神戸YMCA/YWCA 合同礼拝  
11月12日(火) 9:00～10:00  
奨励 鍛治田 千文さん (大阪YMCA 主事)  
場所 神戸YWCA 会館5階チャペル  
静まりのとき 11月11日(月)～16日(土)  
毎日12:30～13:00、神戸YWCA 会館6階にて  
冊子を読みながら黙想します。

■ 賛助員

上 紀子 (敬称略)

■ 編集後記

今年も猛暑、大雨、台風、そして停電と……。次々に自然が自然を壊している人間に襲いかかってきた。(N・H)

ホームヘルパー募集

誰もが地域の中で自分らしい暮らしをおくるために、担い手となって働きませんか。

◆ ホームヘルパー

常勤 月給198,100円～  
パート 時給1,100～1,200円  
登録型 時給1,000～1,400円

\*担当・寺内までお問い合わせください。

◆ 生活支援訪問  
サービス従業者 900円/回

神戸YWCA  
まごの手

☎ 078-231-3156



シャマイム

担当者 佐野 睦 (日本基督教団 甲東教会会員)



0120-41-1059 (24時間受付)

宗教を問わずあらゆるお葬儀をプロデュースさせていただきます

西宮市段上町2丁目13-2

URL: <http://sanosousai.com>