



神戸YWCA学院 文化教養コース 2018年度前期

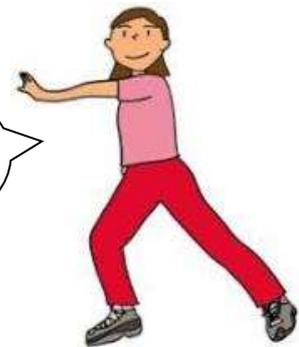
中国医療気功

中国の歴史に裏づけられ、医者が必要からつくり、広めていった
珠玉の気功法を学ぶクラスです

▼中国医療気功とは

中国医療気功法は、呼吸を合わせながら
体をゆっくりと動かしていきます。
自己治癒力が高まりバランスがとれ、
しばらく続ければその良さは
あなたの身体が『答』を出すはずです。

心も
身体も
元気に！

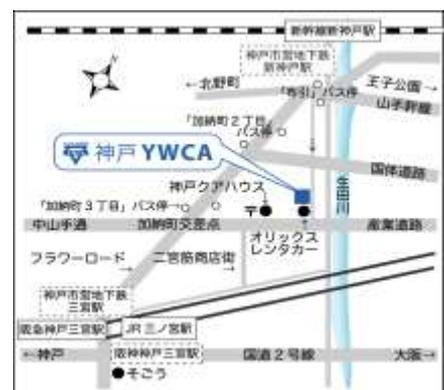


▼楽しく学べて元気になれる気功

月に1回とゆっくりしたペースで実施しているので、身体に無理なく
参加できるプログラムになっています。途中からの参加も大歓迎です。
人から見て<イイカゲン>は、その人にとっての<ヨイカゲン>かも？
あなたを守るのは、あなた自身です。

▼定評のある講師による指導

講師の三好公子先生は、日本に数人しかいない中国
国家認定の指導員として医療気功の普及に努めて
おられます。気功そのものだけでなく、背景に
ある中国古来の文化も一緒に学ぶことができます。



お問い合わせ

神戸YWCA学院 文化教養コース

〒651-0093 神戸市中央区二宮町 1-12-10
tel. 078-231-6303 fax. 078-231-6692
e-mail: office@kobe.ywca.or.jp
www.kobe.ywca.or.jp

YWCA

(ワイ・ダブリュー・シー・エー
(Young Women's Christian Association) は…

キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語
や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社
会参画を進め、人権や健康や環境が守られ
る平和な世界を実現する国際 NGO です。



募集要項

対 象	心と身体の健康に関心のある方。男女、年齢を問いません
日 時	★月1回 第2火曜日 14時～15時30分 ※8月は第4週です 2018年度 前期 全6回 ① 4月10日 ② 5月8日 ③ 6月12日 ④ 7月10日 ⑤ 8月28日 ⑥ 9月11日 * 気候状況などにより変更の場合もあります。
場 所	神戸YWCA会館5階 チャペル
定 員	10人
講 師	三好公子先生 (関西気功研究会代表、関西練功十八法協会会長、少林気功内勁一指禅関西分会会長、 内養功動功指導員 他) 【中国での資格】 中国国家医学気功北載河培訓其地指導員、北京体育大学学長認定導引養生功指導員、 上海練功十八法協会認定指導員、少林気功内勁一指禅認定指導員
費 用	前期分 9,828 円 (6 回分、税込)
申込方法	① 申込用紙に必要事項をご記入の上、神戸YWCAまで郵便または FAX でご送付ください。 ② お申し込み後 1 週間以内に受講料を下記口座にお振り込みください。 受講料の振り込みをもってお申し込み完了とさせていただきます。神戸 YWCA 会館 受付でのお支払いもできます (現金のみ)。 申込先：神戸YWCA学院 受講料振り込み先：三井住友銀行 三宮支店 普通預金：口座番号 1015232 公益財団法人神戸YWCA

神戸 YWCA 学院 中国医療気功 申込書 (2018 年度前期)

ふりがな

名前 _____ 生年月日 _____ 年 月 日

日中に連絡の取れる電話番号 _____

ご住所 _____