



神戸YWCA学院 文化教養コース 2017年度後期

中国医療気功

中国の歴史に裏づけられ、医者が必要からつくり、広めていった
珠玉の気功法を学ぶクラスです

▼中国医療気功とは

中国医療気功は、呼吸を合わせながら
体をゆっくりと動かしていきます。
自己治癒力が高まりバランスがとれ、
しばらく続ければその良さは
あなたの身体が『答』を出すはずです。

心も
身体も
元気に！



▼楽しく学べて元気になれる気功

月に1回とゆっくりしたペースで実施しているので、身体に無理なく
参加できるプログラムになっています。途中からの参加も大歓迎です。
人から見て<イイカゲン>は、その人にとっての<ヨイカゲン>かも？
あなたを守るのは、あなた自身です。

▼定評のある講師による指導

講師の三好公子先生は、日本に数人しかいない
中国国家認定の指導員として医療気功の普及に
努めておられます。気功そのものだけでなく、
背景にある中国古来の文化も一緒に学ぶことが
できます。



お問い合わせ

神戸YWCA学院 文化教養コース

〒651-0093 神戸市中央区二宮町 1-12-10
tel. 078-231-6303 fax. 078-231-6692
e-mail: office@kobe.ywca.or.jp
www.kobe.ywca.or.jp

YWCA

(ワイ・ダブリュー・シー・エー
(Young Women's Christian Association) は…

キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語
や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社
会参画を進め、人権や健康や環境が守られ
る平和な世界を実現する国際 NGO です。



募集要項 2017 年度後期

対 象	心と身体の健康に関心のある方。男女、年齢を問いません。		
日 時	①	10月10日 (火)	14:00~15:30
	②	11月14日 (火)	14:00~15:30
	③	12月12日 (火)	14:00~15:30
	④	1月9日 (火)	14:00~15:30
	⑤	2月13日 (火)	14:00~15:30
	⑥	3月13日 (火)	14:00~15:30
	* 気候状況などにより変更の場合もあります。		
場 所	神戸YWCA会館5階 チャペル		
定 員	10人		
講 師	<p>三好公子先生 (関西気功研究会代表、関西練功十八法協会会長、少林気功内勁一指禅関西分会会長、内養功動功指導員 他)</p> <p>【中国での資格】 中国国家医学気功北載河培訓其地指導員、北京体育大学学長認定導引養生功指導員、上海練功十八法協会認定指導員、少林気功内勁一指禅認定指導員</p>		
費 用	後期分 9,828 円 (6回分、税込)		
申込方法	<p>① 申込用紙に必要事項をご記入の上、神戸YWCAまで郵便または FAX でご送付ください。</p> <p>② お申し込み後 1 週間以内に受講料を下記口座にお振り込みください。 受講料の振り込みをもってお申し込み完了とさせていただきます。 神戸 YWCA 会館受付でのお支払いもできます (現金のみ)。 申込先：神戸YWCA学院</p> <p>受講料振り込み先 三井住友銀行 三宮支店 普通預金 1015232 公益財団法人神戸YWCA</p>		

神戸 YWCA 学院 中国医療気功 申込書 (2017 年度後期)

ふりがな
名前

生年月日 年 月 日

日中に連絡の取れる電話番号

ご住所