



神戸YWCA学院 文化教養コース 2016 年度後期

## 中国医療気功

中国の歴史に裏づけられ、医者が必要からつくり、広めていった  
珠玉の気功法を学ぶクラスです

### ▼中国医療気功とは

中国医療気功法は、呼吸を合わせながら  
体をゆっくりと動かしていきます。  
自己治癒力が高まりバランスがとれ、  
しばらく続ければその良さは  
あなたの身体が『答』を出すはずです。

心も  
身体も  
元気に！



### ▼楽しく学べて元気になれる気功

月に1回とゆっくりしたペースで実施しているので、身体に無理なく  
参加できるプログラムになっています。途中からの参加も大歓迎です。  
人から見て<イイカゲン>は、その人にとっての<ヨイカゲン>かも？  
あなたを守るのは、あなた自身です。

### ▼定評のある講師による指導

講師の三好公子先生は、日本に数人しかいない中国  
国家認定の指導員として医療気功の普及に努めて  
おられます。気功そのものだけでなく、背景に  
ある中国古来の文化も一緒に学ぶことができます。



### お問い合わせ

#### 神戸YWCA 学院 文化教養コース

〒651-0093 神戸市中央区二宮町 1-12-10  
tel. 078-231-6303 fax. 078-231-6692  
e-mail: office@kobe.ywca.or.jp  
www.kobe.ywca.or.jp

#### YWCA

(ワイ・ダブリュー・シー・エー  
Young Women's Christian Association) は…

キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語  
や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社  
会参画を進め、人権や健康や環境が守られ  
る平和な世界を実現する国際 NGO です。



## 募集要項

対 象	心と身体の健康に関心のある方。男女、年齢を問いません
日 時	★月 1 回 第 2 火曜日 14 時～15 時 30 分 2016 年度 後期全 6 回 ① 10 月 11 日      ② 11 月 8 日      ③ 12 月 13 日 ④ 1 月 10 日      ⑤ 2 月 14 日      ⑥ 3 月 14 日 * 気候状況などにより変更の場合もあります。
場 所	神戸 YWCA 会館 5 階 チャペル
定 員	10 人
講 師	三好公子先生 (関西気功研究会代表、関西練功十八法協会会長、少林気功内勁一指禅関西分会会長、 内養功動功指導員 他)  【中国での資格】 中国国家医学気功北載河培訓其地指導員、北京体育大学学長認定導引養生功指導員、 上海練功十八法協会認定指導員、少林気功内勁一指禅認定指導員
費 用	後期分 9,828 円 (6 回分、税込)
申込方法	① 申込用紙に必要事項をご記入の上、神戸 YWCA まで郵便または FAX でご送付ください。 ② お申し込み後 1 週間以内に受講料を下記口座にお振り込みください。 受講料の振り込みをもってお申し込み完了とさせていただきます。神戸 YWCA 会館 受付でのお支払いもできます (現金のみ)。 申込先：神戸 YWCA 学院 <u>受講料振り込み先</u> ：三井住友銀行 三宮支店 普通預金：口座番号 1015232 公益財団法人神戸 YWCA

神戸 YWCA 学院 中国医療気功 申込書 (2016 年度後期)

ふりがな

名前 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日

日中に連絡の取れる電話番号 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_