



神戸YWCA学院 文化教養コース 2016年度後期

中国医療氣功

中国の歴史に裏づけられ、医者が必要からつくり、広めていった珠玉の気功法を学ぶクラスです

▼中国医療氣功とは

中国医療氣功法は、呼吸を合わせながら体をゆっくりと動かしていきます。自己治癒力が高まりバランスがとれ、しばらく続ければその良さはあなたの身体が『答』を出すはずです。

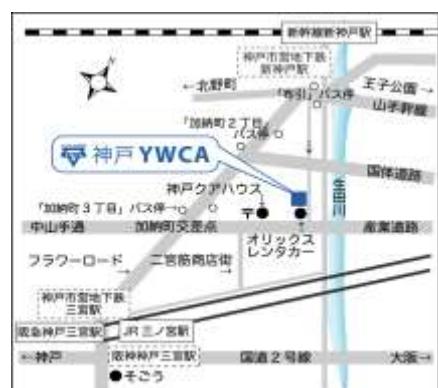


▼楽しく学べて元気になれる氣功

月に1回とゆっくりしたペースで実施しているので、身体に無理なく参加できるプログラムになっています。途中からの参加も大歓迎です。人から見てくイイカゲン>は、その人にとっての<ヨイカゲン>かも？あなたを守るのは、あなた自身です。

▼定評のある講師による指導

講師の三好公子先生は、日本に数人しかいない中国国家認定の指導員として医療氣功の普及に努めておられます。氣功そのものだけではなく、背景にある中国古来の文化も一緒に学ぶことができます。



お問い合わせ

神戸YWCA 学院 文化教養コース
〒651-0093 神戸市中央区二宮町 1-12-10
tel. 078-231-6303 fax. 078-231-6692
e-mail: office@kobe.ywca.or.jp
www.kobe.ywca.or.jp

YWCA

(ワイ・ダブリュー・シー・エー)
(Young Women's Christian Association) は…

キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際 NGO です。



募集要項

対象	心と身体の健康に関心のある方。男女、年齢を問いません
日時	★月1回 第2火曜日 14時～15時30分 2016年度 後期全6回 ① 10月11日 ② 11月8日 ③ 12月13日 ④ 1月10日 ⑤ 2月14日 ⑥ 3月14日 * 気候状況などにより変更の場合もあります。
場所	神戸YWCA会館5階 チャペル
定員	10人
講師	三好公子先生 (関西氣功研究会代表、関西練功十八法協会会長、少林氣功内勁一指禅関西分会会長、内養功動功指導員 他) 【中国での資格】 中国国家医学氣功北載河培训其地指導員、北京体育大学学長認定導引養生功指導員、上海練功十八法協会認定指導員、少林氣功内勁一指禅認定指導員
費用	後期分 9,828円(6回分、税込)
申込方法	① 申込用紙に必要事項をご記入の上、神戸YWCAまで郵便またはFAXでご送付ください。 ② お申し込み後1週間以内に受講料を下記口座にお振り込みください。 受講料の振り込みをもってお申し込み完了とさせていただきます。神戸YWCA会館 受付でのお支払いもできます(現金のみ)。 申込先：神戸YWCA学院 受講料振り込み先：三井住友銀行 三宮支店 普通預金：口座番号 1015232 公益財団法人神戸YWCA

神戸YWCA学院 中国医療氣功 申込書(2016年度後期)

ふりがな

名前 _____ 生年月日 _____ 年 月 日

□中に連絡の取れる電話番号 _____

□住所 _____